

Psicología en el fútbol

“Aquí se ha instalado a fuego que el segundo es el primero de los fracasados”

Marcelo Roffé es Psicólogo Deportólogo y tiene el grato honor de haber formado parte del grupo de trabajo más ganador de la historia de los seleccionados juveniles argentinos junto a José Pekerman (no solo en cuanto a títulos sino también en cuanto a juego limpio). También este prestigioso profesional de la psicología es presidente de APDA (Asociación de Psicología del Deporte de Argentina) y colabora como cronista de esta revista. Nos debíamos una charla con él siempre postergada , sobre la importancia de la psicología en el fútbol y la colaboración de esta disciplina en la prevención de la violencia dentro del campo de juego.

Apenas nos sentamos a hablar de esta problemática Roffé deja planteado como disparadores dos miradas más que interesantes: en primer lugar si la violencia de adentro influye en la violencia de afuera y en segundo lugar si la violencia de afuera influye en la violencia de adentro.....

-¿Cuál de las dos violencias es más influyente?

-Hay una reciprocidad entre ambas, más allá de que tuve la posibilidad de viajar por Europa y América y darme cuenta de las diferencias con el fútbol de nuestro país, me quedó muy claro cuando pude trabajar con un jugador mexicano en Toluca , que había venido a jugar acá, que me pinto de manera perfecta esta cuestión. Este jugador veía con mucha claridad la pasión con que se vive el fútbol en Argentina y las influencias nefastas del exitismo y el límite con la agresión y la violencia. El exitismo esta globalizado, pero en nuestra cultura es muy cruel, aquí se ha instalado a fuego que el segundo es el primero de los fracasados. Y eso es muy nocivo. Porque genera la cultura de no saber perder. Y el que no sabe perder, no sabe ganar.

-¿Qué se puede hacer ante el exitismo?

-En el fútbol como en la vida, el éxito o el fracaso son etiquetas que se ponen muy fáciles pero cuesta mucho sacarlas. El éxito y el fracaso son términos acuñados en una sociedad neo-liberal exitista y que a menudo se confunden erróneamente con triunfo y derrota. Estos términos deben estar siempre en relación a los objetivos y metas que tiene cada futbolista y/o equipo. Yo prefiero hablar de alegrías y logros alcanzados o de tristezas y frustraciones. Hay maneras de ganar y maneras de perder. A los triunfos se llega por una decantación fruto del trabajo.

-¿Cómo se puede trabajar en materia preventiva con los protagonistas directos?

-A través de distintas estrategias de abordaje. Es posible intervenir sobre el individuo y el grupo con el objeto de prevenir y controlar la violencia, cambiando las emociones negativas puestas en juego en la disputa de fortalezas internas positivas desplegadas en leal competencia, muchas veces tergiversadas donde parece que solo cuenta ganar, no importando como. Se impone comprender y hacer comprender al individuo la mayor cantidad de factores influyentes, trabajar sobre sus emociones, enseñarle a perder, como también dar soporte a entrenadores orientándolos en este aspecto de su función.

Los aportes de Daniel Goleman son muy buenos en "La inteligencia emocional" citando al maestro Aristóteles dice "CUALQUIERA PUEDE PONERSE FURIOSO... ESO ES FACIL. Pero estar furioso con la persona correcta, en la intensidad correcta, en el momento correcto, por el motivo correcto, y de la forma correcta eso no es fácil". ¿Se pusieron a pensar cuanta energía positiva se malgasta en reclamarle a los árbitros fallos bien cobrados? ¿Qué entrenador les dice a sus dirigidos que se pongan un segundo en lugar del árbitro, que no es más que un ser humano falible? La ansiedad, la bronca, el fastidio, el estrés, las presiones pueden llevar a un futbolista no agresivo a una agresión inusitada. ¿Es imposible controlar los impulsos? Creo que sí, pero con trabajo y que los entrenadores pueden enviar mensajes claros al respecto. Luis Zubeldía lo deja claro en nuestro libro "FUTBOL Y VIOLENCIA" Miradas y propuestas.

- ¿Hoy en día cobra mucha relevancia esta forma de trabajo?

Sí, pero debe quedar en claro que el especialista en psicología no esta para enseñarle jugar al fútbol, sino que esta para ayudar a determinar y solucionar algunas cuestiones como ser, por qué tiene baja tolerancia a la frustración, por qué no le gusta que el técnico le señale algunas cuestiones, por qué lo amonestan o lo expulsan tan seguido, por qué la otra vez se puso a discutir con un hincha atrás del alambrado, o qué gana simulando foules que no son , provocando a rivales , discutiendo con el árbitro, rivales y compañeros...para mi son efectos nocivos del sistema, de esta dictadura del resultado donde hay que ganar no importa Cómo. El colmo es un jugador argentino que estaba jugando en México y ante la pregunta del periodista de que era lo que extrañaba declaró "los aprietes de la barra luego de una derrota...". Esa presión extrema, esa adrenalina buscada habla del componente psicopatológico de nuestro fútbol.

-Tuviste una experiencia muy importante con Pekerman que aún hoy es reconocida a nivel mundial y que avala lo que estamos hablando. ¿Qué recuerdo tenés de aquella experiencia?

-Trabaje con este técnico en el período 2000- 2006 en los seleccionados juveniles, en la 2ª etapa del proyecto, y con un asesoramiento externo de 6 meses al cuerpo técnico y a algunos futbolistas de la Selección Mayor de Argentina previo al Mundial 2006 de Alemania y después en el Toluca de México pudiendo complementar en los más jóvenes la idea de no ganar de cualquier manera y hacerles ver la importancia del juego limpio. Hicimos hincapié en transmitir valores éticos por sobre todo y eso no es poca cosa. Era la primera vez en la historia del fútbol argentino que un psicólogo del deporte se incorporaba a una selección de fútbol. Se logró que no haya una búsqueda frenética de los resultados ya que ganar fue y es una consecuencia. No un medio. Los objetivos de la preparación psicológica fueron muchos, entre los principales se encontraban: privilegiar el nosotros por el yo, habilidades para controlar las presiones, entrenar la concentración, entre los más importantes. Los equipos de Pekerman siempre tuvieron identidad, cohesión, alta motivación, juego limpio, y por sobre todas las cosas solidaridad. Y esa experiencia de aportar un granito de arena en ese formidable equipo de trabajo, me marcó en lo humano y en lo profesional para toda la vida.

Como conclusión entonces se podría decir que la psicología del deporte se ha afianzado notablemente en el fútbol....

Puede decirse que esta creciendo a pasos agigantados, ya que es la pata que le faltaba a la mesa del rendimiento y muchos se van convenciendo lentamente.

La excelente tarea de Roffé

Por Christian Bertelli

Más allá de tener el grato honor de compartir proyectos en común con Marcelo y poder conocerlo como profesional y ser humano, puedo decir que los resultados avalan su labor.

El proyecto Pekerman en la Selección Juvenil Argentina (del cual él fue parte durante un período prolongado) fue un éxito. Los seleccionados de la mano de este técnico y su grupo de trabajo, ganaron los mundiales de 1995, 1997, 2001, 2005 y 2007. Además de la obtención de los Sudamericanos Sub 20 de 1997, 1999 y 2003 y Sub 17 de 2003, el Torneo Esperanzas de Toulon de 1998 y los Juegos Panamericanos de 2003. Roffé trabajó con jóvenes como Messi, Saviola, Tevez, Mascherano, Agüero, Sorín, Aimar, entre otros, que alimentaron a la selección mayor e importantes equipos del mundo. El Juego Limpio fue la bandera por excelencia del grupo Pekerman, luego de tomar una selección sancionada por malos comportamientos.

Hoy en día es uno de los más destacados Psicólogos deportólogos del mundo y la tarea desarrollada por otros profesionales en el mundo afirman su labor en Argentina. Arsene Wenger técnico del Arsenal inglés contrató hace poco al psicólogo francés Jacques Crevoisier para trabajar en primera división del club con el objetivo de medir la resistencia psicológica de sus jugadores, su competitividad, su control emocional y su capacidad de manejo del stress y de agresividad. Todo lo mencionado fue trabajado en los seleccionados de Argentina en su momento por Roffé. Si faltará algo más para destacarlo, en el año 2010 fue compilador de un libro interdisciplinario junto a Jozami, sobre la problemática de la violencia en el fútbol y las herramientas para prevenirla.